



Editoriaal

*november
vrienden van weleer
gedachten praten samen
zoekende een horizon
regenboog van dank
in donkere maanden
warme handen*

Agenda toekomstige activiteiten:

Dinsdag 7 november	Evaluatie Fietsgordel
Woensdag 8 november	Spellennamiddag
Dinsdag 14 november	Koffie/Biljart/Bingo
Vrijdag 17 november	Computerforum
Zondag 19 november	Bridgetornooi
Dinsdag 21 november	Squaredans
Vrijdag 24 november	Dagelijks Bestuur
Dinsdag 31 oktober	Groot Bestuur

Activiteiten

Evaluatie Fietsgordel

De leden die meegewerkt hebben aan deze fietsgordel worden verwacht op de evaluatievergadering van **dinsdag 07 november** om 10 u. in ons lokaal. Ook de andere fietsers die eventuele opmerkingen of verbeteringen hebben zijn uiteraard ook welkom.

Koffie/Bingo/Biljart

Deze gaat door op **dinsdag 14 november** vanaf 1330 uur. Dit is dus uitzonderlijk de **TWEEDE** dinsdag i.p.v. de derde. Wij babbelen onder elkaar ,spelen bingo, biljart en kunnen kaarten. De namiddag sluiten wij naar gewoonte af met pistolets en een koffiekoek.

Mogen wij wel met aandrang vragen aan de geïnteresseerden, die niet regelmatig naar de koffies komen, om enkele dagen voordien een seintje te geven, als zij nadien een pistoletje en koffie zullen mee-eten. (Het is een kwestie van voldoende te bestellen)

Bel of e-mail naar Myriam of Coleta (u vindt de gegevens onderaan huidig infoblad)

Vergadering dagelijks bestuursteam

Op vrijdag **24 november** om 09.30 u. in ons lokaal.

Vermoedelijk zullen de Okra magazines nog niet toegekomen zijn in het lokaal en onze contactpersonen kunnen ze dan ook niet afhalen op 24 november. Wij verwachten de levering op 27 november en vragen dan ook aan de contactpersonen om de afhaling te doen vanaf donderdag 30 november in de namiddag. Uiteraard mag u vroeger ook al eens een kijkje komen nemen.

Vergadering groot bestuur

Gaat door op **dinsdag 31 oktober** om 10 u. i ons lokaal i.p.v. op 7 november.

Spellennamiddag

Op **woensdag 8 november** komt de volgende spellennamiddag eraan. Start te 14.00 u., einde rond 17.00 u., naargelang hoe spannend het is. Momenteel hebben we telkens liefhebbers voor kaarten, scrabble, rummikub, biljarten. Deze

activiteit gaat door op elke eerste woensdag van de maand.
Wil je daarover nog meer weten, bel dan Coleta De Cock: 03/353 32 76.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

Vorige dinsdag hadden we weer een heel gezellige squaredansavond ! We mochten weeral een nieuwe danser(es) verwelkomen ! We hopen echt dat er in de toekomst nog meer mensen aan deze toch wel lijf en geest gezondmakende activiteit gaan deelnemen. We komen een volgende keer bijeen op **dinsdag 21 november** om 19.30 u. in ons lokaal. We overwegen om tijdens de winterperiode om de 2 in plaats van om de 4 weken te dansen.



Kijk ook eens op onze [website](#) .

Breng vrienden en kennissen mee, we proberen aan minstens 3 squares te geraken, dus meer dan 24 dansers !

Computerforum

Op **vrijdag 17 november** om 10.00 u. komen we een volgende keer bijeen met ons clubke. Nieuw: mensen die dingen op hun laptop willen uitproberen met wat hulp, kunnen vanaf 09.30 u. terecht. Wel dan even vooraf even Leo contacteren op 0497 40 61 59. Ondertussen blijft ons [computerforum](#) op het internet verder bestaan. Alle OKRA leden van Ranst kunnen ook daar bij ons terecht met hun kleine of grotere computervragen.

Bridge

Op **zondag 19 november 2017** organiseren we ons **11^{de} bridgetornooi** ten voordele van het Hulpfonds Chilumba vzw om 14 uur in het Okra-lokaal aan de Valkenlaan 1 te 2520 Ranst.

Vele mensen vragen zich misschien af hoe en wat is zo'n bridgetornooi. Wel in enkele zinnen is het kort uit te leggen als volgt : bridge is een kaartspel dat best vergelijkbaar is met wat men in onze regio als Boomke Wies speelt. Je speelt het met een vaste partner en wie het hoogste bod doet mag het spel spelen. Het tornooi wordt gespeeld aan verschillende tafels, waarbij na 4 giften de spelers van tegenstanders wisselen, zodat na 28 spellen men tegen 7 verschillende paren heeft gespeeld. Aan het einde van het tornooi wordt een uitslag opgemaakt maar de Olympische gedachte indachtzaam is deelnemen belangrijker dan winnen.



Wie zin heeft om eens te komen kijken is welkom vanaf 14 u. in het Okra-lokaal aan de Valkenlaan 1 te Ranst. Verder spelen we wekelijks tweemaal een bridgetornooi met onze eigen leden : op woensdagavond van 19.30 u. tot 23 u. en vrijdagmiddag van 13.30 u. tot 17.30 u. Ook daar mag je altijd een kijkje komen nemen.

Andere activiteiten

Buiten de in deze nieuwsbrief in detail aangekondigde activiteiten, vergeten we niet dat bij OKRA Ranst op woensdagavond en vrijdagmiddag bridge gespeeld wordt, dat er de dinsdagmiddag gekaart, genaaid en gebiljart wordt, dat op maandagmiddag en donderdagmiddag petanque gespeeld wordt, dat er op dinsdag (uitgezonderd op de koffiedinsdagen) en donderdag gefietst wordt ! Kijk regelmatig op de website van [OKRA Ranst](#). Daar vind je een volledig overzicht van activiteiten en verantwoordelijken.

Nuttige Tel Nr/GSM/E-MAIL

Jos Van Loy	03/345.96.01	0474/566.783	vanloyj@gmail.com
MLouise Verhaegen	03/475.03.14	0476/243.624	marie-louise.verhaegen@telenet.be
De Cock Coleta	03/353.32.75	0496/417.786	joris.rymen@gmail.com
Jaak Giebens		0485/583.652	
Deproost Walter	03/485.59.69	0476/318.808	walter.deproost@telenet.be
Dillen Louis		0476/924.553	louis.dillen1@telenet.be
Bogaerts Myriam	03/290.65.37	0477/805.337	myriam2a@hotmail.com
Clerckx Peter		0484/356.087	peterclerckx45@gmail.com
Leo Beeckx		0497/406.159	leo.beeckx@scarlet.be

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst
Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

ACADEMIE VOORKEMPEN

Praktisch

Waar: Raadzaal gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven

Deuren: 13.30u

Duur: 14u-16u

Bereikbaarheid: Halte Zandhoven Dorp: bussen 411, 420, 427

Onze voordrachten

Geef darmkanker geen kans

Luc Colemont

Donderdag 9/11/2017

Iedere dag verliezen 5 families in Vlaanderen een dierbare aan darmkanker. Dat zijn er 150 per maand. Nochtans is darmkanker volgens alle criteria van de WHO de "ideale ziekte" om vroegtijdig op te sporen.

Indien vroegtijdig opgespoord, is de kans op genezing méér dan 90%.

Tijdens de lezing geeft Dr. Colemont antwoorden over hoe, bij wie,

wanneer en waarom er vroegtijdig wordt opgespoord. Ook de rol van de sociale media komt aan bod.

è Luc Colemont is maagdarmspecialist en managing director "vzw Stop Darmkanker"



Verborgen verleiders in de reclame !!

Luc Vrelust

Donderdag 23/11/2017

Consumenten worden bestookt met "verborgen verleiders" met de bedoeling om hun koopgedrag te sturen. Het begint met de "onschuldige appel" tot de verleidingstechnieken die de moderne marketing- en verkoopexperten vandaag toepassen in de publiciteit, de supermarkt, de tv, de sociale media, enz.

Luc Vrelust studeerde marketing en is zaakvoerder van een elektrobedrijf. Hij is gepokt en gemazeld in de praktijken van de reclamejongens en -meisjes. "Onze consumptiemaatschappij zit vol met verborgen verleiders", zegt Luc. "Maar dat maakt van handelaars en supermarkten nog geen monsters. In onze westerse samenleving hebben we de vrijheid om zelf te beoordelen of we een product al dan niet kopen. Voelen we ons soms bij de neus genomen? Jazeker. Was dat de bedoeling?"



Payoke: 30j.strijden tegen mensenhandel

Patsy Sörensen

Donderdag 7 /12/2017

Bij het horen van de naam Payoke denken de meesten onder ons spontaan aan Patsy Sörensen en aan "een opvanghuis voor prostituees in Antwerpen."

Payoke is echter véél meer dan dat.

In de afgelopen 30 jaar heeft Payoke / Patsy Sörensen zich ontpopt tot één van de belangrijkste exporteurs van België. In meer dan 70 landen heeft zij lokale autoriteiten en organisaties bijgestaan bij het oprichten van opvanghuizen voor slachtoffers mensenhandel en wetgevers geadviseerd betreffende de ontwikkeling van een nationale wetgeving ter bestrijding van mensenhandel.



Het "Belgisch Model" is een internationaal ijkpunt wat betreft een performante samenwerking tussen politie / justitie, dienst vreemdelingenzaken en gespecialiseerde shelters. Dankzij dit model krijgen slachtoffers een statutaire bescherming en kunnen criminele organisaties die mensen verhandelen sneller gedetecteerd en vervolgd worden. En "The Payoke Way" is dé internationale standaard voor het oprichten van shelters.

