



### Editoriaal

Wat gaat de tijd toch snel ! De natte winter is net voorbij, van de lente konden we wat genieten, maar in deze maand juni staan we weeral voor de zomerzonnenuwende, de dagen gaan dan alweer korten. Lieve mensen, maak van elke dag een mooie dag, profiteer ervan, als het kan met vrienden of familie, ga eens langs bij een alleenstaande als jezelf nog het geluk van een partner kent, breng een beetje zon in mekaars leven.

### Activiteiten

#### Koffie/Bingo/Biljart

Op dinsdag 20 juni komen wij vanaf 13.30 u. weer met zijn allen gezellig samen in ons lokaal. Er staat niets speciaal op het programma, dus spelen wij bingo, biljart en er kan ook gekaart worden. Aan het einde van deze 'babbelnamiddag' doen wij ons te goed aan lekkere pistoletjes en koffiekoeken aan de normale prijs van 4 euro. De koffie hierbij is uiteraard gratis. Rond 17.00 u. sluiten wij deze namiddag af.

#### Vergadering dagelijks bestuursteam

Op vrijdag 30 juni om 09.30 u. , de laatste vrijdag van de maand dus, in ons lokaal. Onze contactpersonen mogen dan ook hun OKRA magazines komen afhalen.

### Spellenamiddag

Op **woensdagen 7 juni** en **5 juli** zijn dus de volgende spellenamiddagen. We hopen echt dat we jou daar ook mogen begroeten, iedere maand komt er meer volk over de vloer. Doe gewoon eens mee !

Wil je nog meer weten ... even Coleta De Cock bellen : Tel. 03 / 353.32.76 of GSM 0496/41.77.86

De wekelijkse kaartnamiddagen gaan gewoon door elke **dinsdag** vanaf 12.30 tot 17.00 u.

#### OKRA Ranst Squaredans voor senioren

In de maand juni is er geen Squaredans. Afhankelijk van de verlofgangers voorzien we een volgende dansavond ergens in juli. We houden jullie op de hoogte. Je vindt steeds onze nieuwtjes op onze OKRA Ranst [website](#) .



### Computerforum

In de maand juni is er geen bijeenkomst van ons Computerforum. Kijk regelmatig eens op ons [computerforum](#) op het internet. Alle OKRA leden van Ranst kunnen bij ons terecht met hun kleine of grotere computervragen.



#### Petanque

Tornooi tripletten op zaterdag 10 juni met ploegen uit de Regio Antwerpen. Iedereen is welkom om te supporteren en voor en hapje en een drankje.

Goede punten voor OKRA : op 11 mei was er de **Beweegdag voor scholen.**

Onze OKRA Petanqueverantwoordelijke Julliette gaf daar samen met Herman aan jongeren een zeer gewaardeerde Petanque-initiatie. Proficiat !



### **ONZE BUSUITSTAP VAN DONDERDAG 22 JUNI 2017**

Zie vorige Info van Mei voor alle gegevens. Hierna in 't kort een opfrissing :

Vertrek met de bus aan de kerk in Ranst om stipt 08.30 u. naar Roermond (ontbijt en bezoek). Van daaruit per boot naar THORN (onderweg maaltijd en lekkers). Hier hebben wij vrije tijd en leggen ook bezoeken af. Wij sluiten aldaar de dag af met een buffetmaaltijd.

Vertrek naar huis om 20.00 u. en terug in Ranst om ongeveer 21.30 u.

Inschrijven ten laatste tot 7 juni. Okra leden betalen 55 € en niet-leden 70 €.

Let op : 49 personen kunnen mee. Bij overtal vallen de laatst ingeschrevenen automatisch af.

Deelname storten op rekening : BE62 9730 5320 7261

Indien u toch nog na 7 juni zou willen deelnemen, gelieve dan vooraf contact op te nemen met Coleta De Cock, om te horen of er nog plaatsen vrij zijn.

### **Andere activiteiten**

Buiten de in deze nieuwsbrief in detail aangekondigde activiteiten, vergeten we niet dat bij OKRA Ranst op woensdagavond en vrijdagmiddag bridge gespeeld wordt, dat er de dinsdagmiddag gekaart, genaaid en gebiljart wordt, dat op maandagmiddag en donderdagmiddag petanque gespeeld wordt, dat er op dinsdag (uitgezonderd op de koffiedinsdagen) en donderdag gefietst wordt ! Kijk regelmatig op de website van [OKRA Ranst](#). Daar vind je een volledig overzicht van activiteiten en verantwoordelijken.

### **Ons OKRA lokaal is ook bezet op volgende dagen:**

Maandag 12/6 : Vergadering gemeentelijke adviesraad senioren (09.30-12.00)

Woensdag 21/6 : Vrijwilligersfeest Okra regio (09.30-17.00)

Vrijdag 23/6 : Voorzittersoverleg (09.30-12.00)

#### **Agenda toekomstige activiteiten:**

Woensdag 7 juni	Spellennamiddag
Zaterdag 10 juni	Petanque tornooi
Dinsdag 20 juni	Koffie/Biljart/Bingo
Donderdag 22 juni	Busuitstap
Vrijdag 30 juni	Dagelijks Bestuur

#### ***Nuttige telefoonnummers***

Jos Van Loy	0474/56.67.83
Marie-L. Verhaegen	03/475.03.14
Coleta De Cock	03/353.32.76
Jaak Giebens	0485/58.26.52
Walter Deproost	03/485.59.69
Louis Dillen	0476/92.45.53
Leo Beeckx	03/485.61.59



## Nergens beter dan thuis

*Wat is dat nu eigenlijk? "Nergens beter dan thuis"*

- De generiek van een beroemde soap?
- Een volksgezegde?
- Een waarheid als een koe?

*Wat hierop ook het antwoord is, in de dagelijkse realiteit van onze **dienst voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg** merken we dat velen dat thuisgevoel heel lang willen vasthouden.*

*En laat dat nu net onze missie zijn!*

Soms zijn er momenten waarop omwille van ziekte, leeftijd, beperking of moeilijke omstandigheden, extra hulp thuis meer dan welkom is. Met onze **dienst voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg** kunnen we deze hulp bieden.

Hebt u **huishoudelijke hulp** nodig? Onze verzorgenden staan klaar om u te helpen bij het koken, boodschappen doen, afwassen, wassen en strijken, bedden opmaken en verschoneren, verstelwerk, poetsen... .

Kunt u hulp gebruiken bij het douchen of baden, bij het dagelijks toilet of bij de verzorging van uw haren, nagels, voeten? Bij deze **verzorgende taken** kunnen onze verzorgenden u verder helpen.

Lukt het regelen van uw administratie niet zo best, kan u hulp gebruiken om u te vergezellen naar de dokter, specialist? Ook voor deze **begeleidende taken** zijn we er.

Voelt u zich soms alleen of hebt u graag hulp om naar buiten te gaan (boodschappen, wandelen, ontspanning), ook voor deze **sociale taken** kunt u rekenen op onze verzorgenden.

Wij richten ons met onze **dienst voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg** tot de inwoners van de gemeente Ranst en werken met gediplomeerde verzorgenden die in dienst zijn van het OCMW.

Wat u betaalt voor deze dienst is afhankelijk van uw inkomen en gezinssamenstelling.

U kunt dit vrijblijvend door ons laten berekenen, wij volgen hiervoor de regelgeving van de overheid. Hoeveel hulp u nodig heeft, wordt individueel met u besproken.

Hebt u interesse in hulp van onze dienst, dan kan u terecht bij **Hilde Uytterhoeven**, de dienstverantwoordelijke van de **dienst voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg** van OCMW Ranst.

Zij is te bereiken op het nummer 03 385 38 88 of [info@ocmwranst.be](mailto:info@ocmwranst.be).

**Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst**  
**Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst**