

Editoriaal

Februari is de sprokkelmaand, we kunnen dan goede voornemens bijeenprokkelen tegen het voorjaar. Uit de nieuwjaarsbrief van onze voorzitter onthouden we vooral het respect dat we kunnen betonen tegen onze medemens en onze omgeving. Op naar de lente !

Activiteiten

Vergadering dagelijks bestuursteam

De volgende vergaderingen zijn op vrijdag 27 januari en op vrijdag 24 februari om 09.30 u. in het lokaal.

Koffie/Bingo/Biljart

Op dinsdag 21 februari 2017 vanaf 13.30 uur komen wij weer met zijn allen samen in ons lokaal. Die namiddag zal er een deskundige van OKRA een lezing geven over veiligheid in de eigen woning. M.a.w. hoe kunnen wij onze leefruimte veiliger maken met eventuele kleine aanpassingen, zodat wij bv nergens zouden over struikelen of tegenlopen. Allerlei handige tips worden gegeven om het ons, toch al wat ouder, zo gemakkelijk en comfortabel mogelijk te maken. In afwachting daarvan zien wij zeker nog te kans om onze eerste bingo van het jaar te spelen.

Rond 15.30 à 16.00 u. worden dan de worstenbroden en appelbollen geleverd. U kan kiezen tussen ofwel 2 worstenbroden, 2 appelbollen ,ofwel één van elk. Dus twee stuks aan de normale prijs van 4 € ,koffie inbegrepen, die u betaalt bij aanwezigheid in het lokaal.

Om alles vlot te laten verlopen, vindt u hierna een inschrijvingsstrookje. Gelieve dit in te vullen en terug te bezorgen VOOR 13 FEBRUARI aan een lid van het dagelijks bestuur, of steek het in de brievenbus van Okra in de Valkenlaan Nr. 1.

Indien dit niet zou kunnen dan moogt u uw deelname ook telefonisch meedelen, en ook voor 13 februari aan :
 Marie-Louise Verhaegen (03/475.03.14 of 0476/243624)
 Coleta De Cock (03/353.32.75 of 0496/417786)
 Jos Van Loy (03/345.96.01 of 0474/566783)

INSCHRIJVINGSSTROOK – WORSTENBROOD OF APPELBOL (terug bezorgen voor 13 februari)

Naam	2 worstenbroden	2 appelbollen	1 worstenbr+1appel

Duidt aan met een kruisje (x) wat u wenst

Spellenmiddag

Op **woensdag 1 februari** en **1 maart** zijn dus de volgende spellenmiddagen. We hopen echt dat we jou daar ook mogen begroeten, iedere maand komt er meer volk over de vloer. Doe gewoon eens mee !

Wil je nog meer weten ... even Coleta De Cock bellen : Tel. 03 / 353.32.76 of GSM 0496/41.77.86

De wekelijkse kaartmiddagen gaan gewoon door elke **dinsdag** vanaf 12.30 tot 17.00 u.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

Onze volgende avonden zetten we op **dinsdag 14 februari** om 19.30 u. in ons lokaal. Voor januari spreken we nog verder af. Iedereen is welkom, ook als toeschouwer! Nieuwe gegadigden kunnen er op elk ogenblik bij komen: we bewegen voor het plezier, niks moeilijk. Je vindt alle info op onze OKRA Ranst [website](#) .



Computerforum

Onze volgende bijeenkomst is gepland op **vrijdag 3 februari** om 10.00 u. in ons lokaal. Iedereen is welkom. Degenen die kunnen mogen altijd hun eigen laptop meebrengen. Er kan ook op de clublaptop getoond worden hoe sommige dingen kunnen gedaan worden. Kijk ook regelmatig op ons [computerforum](#) op het internet.

We zijn begonnen met een kleine introductie Windows 10, alle beginners met Windows 10 kunnen bij ons terecht met hun kleine of grotere vragen.

De Plezierfietsers - Oproep – 2017

De lente wordt stilaan wakker; ook de PLEZIERFIETSERS ontwaken uit hun winterslaap.

Tis te zeggen, een aantal onder ons hebben zich niet laten afschrikken door het vriesweer van de afgelopen weken en zijn nu en dan op dinsdag toch van achter hun kachel gekomen, in 't zadel geklommen en een rondritje gaan doen. Niet uren aan een stuk, zoals in de betere dagen, maar toch het gevoel van de trappers niet verloren.

En nu begint de echte pret weer.

Wij willen het nieuwe fietsjaar officieel inbellen op *dinsdag 7 maart*. Eerst maken we, vanaf 13.30 u met zovelen als mogelijk een pedaal toertje rond Ranst, daarna, tegen 16 u komen we samen in ons OKRA-lokaal om ons jaarprogramma op pootjes te zetten. Er is voorzien in een gratis drankje en een (of meerdere) koekje(s).

Als je er de voorbije jaren bij was, weet je dat we veel plezier hebben aan ons groepsfietsen, onder begeleiding; was je nog niet mee met de groep, dan is 7 maart de ideale dag voor een eerste kennismaking langsheen weinig kilometertjes.

En ben je verhinderd om mee te fietsen, dan ben je nog altijd welkom op onze bijeenkomst te 16 u.

Moest het str...-weer zijn, dan fietsen we niet maar komen we wel samen tegen 16 u.

Blaas dus die banden op tegen 7 maart!

Andere activiteiten

Buiten de in deze nieuwsbrief in detail aangekondigde activiteiten, vergeten we niet dat bij OKRA Ranst op woensdagavond en vrijdagmiddag bridge gespeeld wordt, dat er de dinsdagmiddag gekaart, genaaid en gebiljart wordt, dat op maandagnamiddag en donderdagmiddag petanque gespeeld wordt, dat er op dinsdag (uitgezonderd op de koffiedinsdagen) en donderdag gefietst wordt !

Kijk regelmatig op de website van [OKRA Ranst](#). Daar vind je een volledig overzicht van activiteiten en verantwoordelijken.

Agenda toekomstige activiteiten:

Vrijdag 27 januari	Dagelijks Bestuur
Woensdag 1 februari	Spellenmiddag
Vrijdag 3 februari	Computerforum
Dinsdag 14 februari	Squaredans
Dinsdag 21 februari	Lezing Veiligheid in woning
	Bingo/Worstenbrood-Appelbol
Vrijdag 24 februari	Dagelijks Bestuur

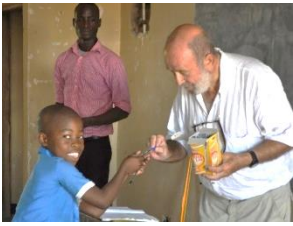
Nuttige telefoonnummers

Jos Van Loy	0474/56.67.83
Marie-L. Verhaegen	03/475.03.14
Coleta De Cock	03/353.32.76
Jaak Giebens	0485/58.26.52
Walter Deproost	03/485.59.69
Louis Dillen	0476/92.45.53
Leo Beeckx	03/485.61.59

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst

Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

Mijn tweede thuis Malawi.



Zoals de voorbije vier jaar ben ik ook nu weer met studenten van de lerarenopleiding in België naar Malawi. Op maandag 16 januari ben ik met vijf studenten van Karel de Grote Antwerpen naar Malawi vertrokken, waar ze een stage van drie maanden in hun laatste jaar van de opleiding zullen maken. Volgende maand zullen daar nog twee (misschien vier) studenten van Thomas More Turnhout en Vorselaar hun komen vergezellen. En in maart komen er nog drie studenten vroedkunde van Thomas More Lier naar Chilumba, maar die zullen natuurlijk niet in de school werken, maar in de kraamkliniek hier. Het wordt zeker voor alle studenten een leerrijke en aparte ervaring om drie maanden in het Afrikaanse ritme te worden ondergedompeld. Maar uit de ervaringen met hun voorgangers in de voorbije vier jaar, zal het voor de meesten na drie maanden terug een hele aanpassing worden om weer aan het jagende ritme in België te wennen. En met veel heimwee zullen ze Malawi weer terug moeten inruilen voor hun vaderland.

Ikzelf blijf hier niet wachten op hun terugkeer naar België. Mijn belangrijkste taak is hun ter plaatse gebracht te hebben en in de eerste periode te helpen aanpassen. Het is ook niet zo simpel om hier aan te komen zonder enige begeleiding. Want wanneer ze op de luchthaven van Lilongwe, de hoofdstad van Malawi toekomen, moeten ze nog een afstand van 550 km overbruggen naar Chilumba, in het noorden van het land. Op 17 februari keer ik terug naar Ranst en Wijnegem en hoop ik op de bijeenkomst van 21 februari in goede gezondheid mee aan het worstenbrood aan te schuiven in ons vertrouwde lokaal.

Groetjes en tot dan van Walter



Academie Voorkempen

Badcultuur en badmode door de eeuwen heen - **Erna Siebens** **donderdag 9 februari 2017**

Raadzaal gemeentehuis Zandhoven deuren 13.30 u. duur 14 - 16 u
leden € 5 niet leden € 7

Baden deden de mensen in de loop van de tijden om allerlei redenen... en om allerlei redenen niet! De lezing begint bij de oudheid, gaat langs de Romeinse thermen en Middeleeuwse badhuizen. Je leert over de tijd van slechte hygiëne en waarom, waar en wanneer het dan weer verbetert. Daarbij hoort uiteraard de opkomst van badsteden en kuuroorden, en natuúrljik ook de badmode! Power point en kostuums versterken het verhaal.

► Erna Siebens verwierf als costumière naambekendheid door haar veelzijdigheid. Zij creëerde kostuums voor musicals van het Koninklijk Ballet van Vlaanderen en Studio 100.



"Melodieën die te mooi zijn om te vergeten" - Marc Brillouet

donderdag 2 maart 2017

Raadzaal gemeentehuis Zandhoven deuren 13.30 u. duur 14 - 16 u
leden € 5 niet leden € 7

Marc Brillouet laat ons genieten van de mooiste en bekendste genres en liedjes van de voorbije decennia. Laat je vooral verrassen door de vele verhalen die hij vanuit zijn rijke ervaring als VRT-producer en presentator in petto heeft.

Voortaan zal je heel anders naar die vele muziekjes gaan luisteren

► Marc Brillouet was twintig jaar lang op zondagavond presentator van 'Funiculi Funicula' bij Radio 2.



Vakantie aan zee 2017.

Het duurt nog wel even maar ... u kan nu reeds inschrijven.



Hotel "Cajou", Nieuwpoortlaan 42, 8660 De Panne. Tel. 058/41.13.03
Prijs : € 325 per persoon in een tweepersoonskamer;
supplement voor een eenpersoonskamer € 60, dus € 385.
Van **maandag 5 juni tot vrijdag 9 juni 2017**. Inschrijven ten laatste op 4
maart 2017 via onderstaande inschrijvingsstrook, af te geven aan uw
wijkverantwoordelijke of in de brievenbus van OKRA Ranst in de
Valkenlaan 1.
Voorschot € 100 per persoon te betalen op rekening BE62 9730 5320
7261 (bic code ARSPB22) van OKRA Trefpunt Ranst ten laatste op 11
maart 2017. Saldo te storten voor 6 mei 2017. Wie in een
tweepersoonskamer verblijft betaalt als saldo (wanneer voorschot werd
betaald) € 225 per persoon, dus € 450 per koppel. Wie in een

eenpersoonskamer verblijft betaalt (wanneer voorschot werd betaald) € 285 als saldo.

Inschrijfstrook onderaan

BLOKKEN met BEN CRABBE



Ons trefpunt zal op **dinsdag 2 mei 2017** een opname bijwonen in de studio
van **ENG Videohouse** te **Vilvoorde**. We hebben voor deze opname, die van 14
u tot 17 u. plaatsvindt, 50 plaatsen gereserveerd in de studio.

We vertrekken met een autocar om **12.30 u aan de kerk** van Ranst, zodat we
tijdig in Vilvoorde zullen aankomen. Het bijwonen van de opnames is gratis!
Bij aankomst krijgt iedere persoon bovendien 2 gratis drankbonnetjes
aangeboden. De heen en terugreis met de autocar moet natuurlijk wel
betaald worden, maar daarvoor zal het Okra bestuur van Ranst een deel
bijleggen voor zijn leden en betaalt u slechts **5 Euro** voor deze aangename

namiddag. Wanneer u weet dat u ter plaatse 2 gratis drankbonnetjes mag verwachten ... dan is de uitstap bijna gratis.
De terugkeer in Ranst is voorzien rond 18 u.

Aangezien slechts 50 plaatsen voor onze vereniging gereserveerd zijn is het gewenst dat u snel moet reageren want ...
op = op. En natuurlijk is deze uitstap enkel voorbehouden voor de leden van Okra trefpunt Ranst. Wanneer er na 15
april nog enkele plaatsen zouden vrij zijn in de bus, mag ook een niet-lid mee. Maar we denken dat de bus dan reeds
volzet kan zijn en ... vol = vol. Gelieve bijgaande inschrijvingstrook in de brievenbus aan het Okra-lokaal te deponeren of
een bericht te sturen aan walter.deproost@telenet.be. *Inschrijvingsstrook onderaan.*

----- ✂ -----
Inschrijvingsstrook Vakantie aan Zee :

Naam en voornaam:
Adres :
Tel. GSM
e-mail adres :

Wenst deel te nemen aan de vakantie aan zee

met fiets klassiek elektrisch

zonder fiets

Kiest voor :

tweepersoonskamer, samen met

eenpersoonskamer

graag dezelfde kamer als in 2016 met nr.



----- ✂ -----
Inschrijvingsstrook Blokken met Ben Crabbé : Ranst, datum invullen,

Ik (of wij), lid (leden) van Okra trefpunt
Ranst, wil(len) deelnemen aan de uitstap op dinsdag 2 mei 2017 naar de studio van ENG
Videohouse te Vilvoorde voor de opname van een uitzending van 'Blokken'.

Ik zal bij het vertrek **5 Euro** per persoon op de bus betalen.

Handtekening :

