



Editoriaal

April grasmaand, paasmaand, eiermaand, kiemmaand. De naam komt van het Latijnse woord *aperire* hetgeen *openen* betekent. De natuur opent zich na de lange donkere maanden. Wij zijn eigenlijk allemaal stukjes natuur, we houden onze geest 'open' voor heel onze omgeving, we sluiten ons niet af.

Activiteiten

Vergadering dagelijks bestuursteam

Op vrijdag 28 april om 09.30 u. in ons lokaal.

Vergadering groot bestuur

Al onze contactpersonen en andere bestuursleden worden verwacht op de vergadering die doorgaat in het lokaal op dinsdag 11 april te 10.00 u.

Lentefeest

Op dinsdag 18 april vieren wij ons lentefeest. De deuren gaan open om 12.30 u. en wij starten deze feestmaaltijd om 13.00 u. Op het menu staan soep-rosbief/gebraad met kroketten en groentenkrans -nagerecht en koffie. Dit alles voor de **deelnameprijs van 25 €.**

Uw partner (die geen lid is van Okra) mag eveneens deelnemen maar dan voor de som van 38 €.

Als animatie hebben wij gezorgd voor een groep enthousiaste artiesten **SILOLKO**, die met zang, dans en toneel een spetterend spektakel zullen brengen. Al deze activiteiten worden begeleid met accordeon en gitaar.

Vergeet niet uw deelname TIJDIG te storten op onze Okra rekening met vermelding : Lentefeest + uw naam. U kan uw deelname ook meedelen en afrekenen aan uw contactpersoon als hij even langs komt en **dit voor 10 april**. Of, u schrijft u in via een lid van het dagelijks bestuursteam en stort de som op de rekening of rechtstreeks aan het bestuurslid.

De contactpersonen kunnen ook een deelnemerslijst en de totale som afrekenen op de vergadering van het groot bestuur van 11 april.

Spellenmiddag

Op **woensdagen 5 april** en **3 mei** zijn dus de volgende spellenmiddagen. We hopen echt dat we jou daar ook mogen begroeten, iedere maand komt er meer volk over de vloer. Doe gewoon eens mee !

Wil je nog meer weten ... even Coleta De Cock bellen : Tel. 03 / 353.32.76 of GSM 0496/41.77.86

De wekelijkse kaartnamiddagen gaan gewoon door elke **dinsdag** vanaf 12.30 tot 17.00 u.

OKRA Ranst Squaredans voor senioren

Onze volgende avonden zetten we op **dinsdag 4 april en dinsdag 2 mei** om 19.30 u. in ons lokaal.

Iedereen is welkom, ook als toeschouwer! Nieuwe gegadigden kunnen er op elk ogenblik bij komen:

we bewegen voor het plezier, niks moeilijk. Je vindt alle info op onze OKRA Ranst [website](#) .

Een **hint** : op het TV programma Van Gils en Gasten van vorige maand zegde een Dr.Camu:

'dansen duwt Alzheimer weg' . Het is voor de ouder wordende mens **beter** dan fitness om zijn coördinatie, geheugen en reflexen te oefenen.



Computerforum

Onze volgende bijeenkomst is gepland op **vrijdag 5 mei** om 10.00 u. in ons lokaal. Iedereen is welkom. Degenen die kunnen mogen altijd hun eigen laptop meebrengen. Er kan ook op de clublaptop getoond worden hoe sommige dingen kunnen gedaan worden. Kijk ook regelmatig op ons [computerforum](#) op het internet. We zijn begonnen met een kleine introductie Windows 10, alle beginners met Windows 10 kunnen bij ons terecht met hun kleine of grotere vragen.

Andere activiteiten

Buiten de in deze nieuwsbrief in detail aangekondigde activiteiten, vergeten we niet dat bij OKRA Ranst op woensdagavond en vrijdagmiddag bridge gespeeld wordt, dat er de dinsdagmiddag gekeerd, genaaid en gebiljart wordt, dat op maandagmiddag en donderdagmiddag petanque gespeeld wordt, dat er op dinsdag (uitgezonderd op de koffiedinsdagen) en donderdag gefietst wordt ! Kijk regelmatig op de website van [OKRA Ranst](#). Daar vind je een volledig overzicht van activiteiten en verantwoordelijken.

Verslagen

DE PLEZIERFIETSERS ZIJN GESTART!



Onze oproep om op 7 maart een eerste begeleide fietstocht te maken werd enthousiast opgevolgd. Meteen gingen we op deze vroege maandag met 15 op trap. Gust had een "rondje Ranst" voorzien langs Wijne- en Wommelgem en tegen goed half vier waren we terug in ons lokaal, klaar om het verdere fietsverloop van dit jaar te organiseren. Het OKRA-bestuur vergastte ons op twee tractaties terwijl we bijeen zaten. Tegen 4 uur kwamen er nog eens 6 fietsliefverds bij, die deze dag zelf niet mee konden. Het was de moeite waard om een paar cijfertjes te bekijken over de fietsdagen in 2016: gemiddeld waren er 14,5 liefhebbers voor alle dinsdagen (we weten niet goed wie die halve fietser was). Dat waren er (gemiddeld) 3 meer dan in 2015. Het aantal fietsers was over het hele voorbije seizoen telkens tussen de 8 en de 24 trap-senioren. Een schatting

levert voor heel 2016 ongeveer 1.300 gereden km op (van hier tot Barcelona, maar dan niet in één keer).

Er was een woordje van dank voor alle vrijwillige begeleiders, die nauwgezet de dinsdagtochten (halve en hele dagen) hadden uitgestippeld en verkend. Zo wordt er voor gezorgd dat de gereden afstanden binnen ieders bereik blijven en dat we onderweg nooit voor onaangename verrassingen komen, zoals gesloten eet- of drankgelegenheden. Vanaf 2016 droegen alle fietsers fluo-hesjes of -vestjes, wat de individuele en de groepsveiligheid bevordert. We hebben in 2016 geen enkel incident groot of klein gekend. Geen ernstige valpartijen of andere moeilijkheden. In groep rijden vereist nochtans extra-aandacht en kameraadschap, zeker als je met een twintigtal mensen de baan op gaat.

Onze OKRA-voorzitter, Jos Van Loy, kondigde aan dat ons trefpunt (Ranst) zal instaan voor het organiseren van de Gewestelijke Fietsgordel op 29 augustus 2017. In het bijzonder zal er op onze fietsgroep en op de groep van de Sportieve Fietsers een beroep worden gedaan om die dag te laten slagen. Voor de Fietsgordel worden alle OKRA trefpunten in de wijde omgeving uitgenodigd tot deelname. Afhankelijk van het weer zullen wij dus in Ranst enkele tientallen tot meer dan honderd fiets-senioren ontvangen. Wij staan in voor toogdienst, middagsoep met boterham, rekken voor fietsstalling en vooral zullen we vier of vijf fietslussen rond Ranst verkennen, uitstippelen en kopiëren voor de deelnemers. Wij hebben met onze groep afgesproken dat we nu alvast de dranghekken aanvragen bij de gemeente en dat we aan de Sportieve Fietsers vragen of zij mee willen instaan voor de organisatie. Later deze lente zal er een gezamenlijke bijeenkomst worden belegd om de taken te verdelen voor een goed verloop op 29 augustus. Joris en Fons zullen eerst op 15 mei nog samenkomen met andere OKRA-trefpunten om de Fietsgordel te promoten en om dan al plannetjes met de fietslussen uit te delen.

In het derde deel van onze bijeenkomst op 7 maart hebben we de planning opgesteld voor dit fietsseizoen. Ongeveer per maand hebben vrijwilligers zich gemeld om de ritjes voor te bereiden en te leiden. Er is gevraagd om de geplande routes in twee exemplaren te noteren, zodat er een tweede persoon mee het traject kan volgen.

Daarmee ligt onze planning vast tot einde november. Zoals in het verleden fietsen we met begeleiding op dinsdagmiddagen - met uitzondering van een paar feest-dinsdagen - vanaf 13.30 u stipt. De laatste dinsdag van de "goede" maanden kunnen zij die het wensen de hele dag mee op trap, met vertrek aan het lokaal te 10.00 u, of te 09.30 u als we eerst een eindje rijden met auto's. Liefhebbers die dan liever toch maar een halve dag fietsen worden aan het lokaal verwacht te 13.30 u; deze mensen neemt onze bereidwillige Gust dan telkens mee op sleeptouw.

Het hele programma voor 2017 hangt **aan het mededelingenbord** in het lokaal.

Wij wensen onze fietsers allemaal veel PLEZIER. Kom bij ons je hoofd leegfietsen van beslommeringen en blijf gezond!

2de Familiedag Hulpfonds Chilumba met 'kubbtornooi'.

Na het succes van vorig jaar met 24 ploegen, hopen we ook dit jaar weer op een grote opkomst van spelers en supporters.

Dit tornooi gaat door op **zondag 7 mei 2017 vanaf 14 u.** op de grasterreinen bij het seniorenlokaal in de Valkenlaan 1 te Ranst.



We trachten de formule van deze dag dit jaar te behouden, een gezellige familiedag, een recreatief 'kubbtornooi', voldoende activiteiten voor de kinderen met kinderspelen, twee springkastelen en parels rijgen, armbandjes en halssnoeren maken. En we hopen ook nu opnieuw op een stralend zonnetje als vorig jaar.

Aan het eind van de namiddag kan er weer democratisch gesmuld worden. Dit jaar voorzien we pitta schotels met groenten en sausen. Voor de volwassenen voorzien we twee broodjes met alles erop en eraan voor € 12. De kinderen krijgen één pittabroodje met hetzelfde garnituur voor € 6.

Voor de 'kubbploegen' van 3 tot 4 spelers vragen we € 15 per ploeg en de kinderen krijgen een armbandje voor € 5, waarmee ze aan alle kinderactiviteiten kunnen deelnemen.

Inschrijven kan via de website www.hulpfonds-chilumba.be of telefonisch bij Walter Deproost 03/485 59 69. Elke ploeg wordt ook verzocht een ploegnaam te kiezen en mogelijk ook voor een 'kubbsset' mee te brengen. Ook petanque-liefhebbers zijn welkom, maar ze mogen hun ballen thuislaten.

Welkom en met uw steun kunnen we ook de kinderen in Chilumba blij maken.

Agenda toekomstige activiteiten:

Dindag 4 april	Squaredans
Woensdag 5 april	Spellennamiddag
Dinsdag 11 april	Groot Bestuur
Dinsdag 18 april	Lentefeest
Vrijdag 28 april	Dagelijks Bestuur

Nuttige telefoonnummers

Jos Van Loy	0474/56.67.83
Marie-L. Verhaegen	03/475.03.14
Coleta De Cock	03/353.32.76
Jaak Giebens	0485/58.26.52
Walter Deproost	03/485.59.69
Louis Dillen	0476/92.45.53
Leo Beeckx	03/485.61.59

Bankrekening BE62 9730 5320 7261 van Okra Trefpunt Ranst, 2520 Ranst
Opgelet: lidgelden en sportverzekering op BE32 9731 1038 2802 tnv OKRA trefpunt Ranst

Vakantie aan zee 2017.

Onze jaarlijkse reis naar De Panne komt dichterbij. Binnen zowat 2 maanden is het zover. Op pinkstermaandag 5 juni vertrekken we en op vrijdag 9 juni zijn we weer thuis ... lekker bruin gebrand en met een heerlijke 5-daagse achter de rug. De deelnemers van vorige jaren kunnen je getuigen hoe we in Hotel Cajou verwend worden. Momenteel zijn 26 leden ingeschreven en ik denk dat zowat iedereen ondertussen het voorschot van € 100 per persoon heeft betaald. Denk er ook aan het saldo te betalen, graag ten laatste op 6 mei. De leden die op een tweepersoonskamer verblijven moeten dan nog € 225 per persoon betalen, dus € 450 per koppel. Wie op een eenpersoonskamer verblijft moet dan nog € 285 betalen. Voor alle zekerheid vermelden we nog de rekening waarop gestort moet worden :

rekening BE62 9730 5320 7261 (bic code ARSPB22) van OKRA Trefpunt Ranst.

Vermits er momenteel 26 leden ingeschreven zijn kunnen er nog 14 mensen inschrijven, wel graag ten laatste op vrijdag 28 april, zodat we dan het definitieve aantal kamers kunnen doorgeven aan het hotel. Leden die op een tweepersoonskamer wensen te verblijven betalen € 325 per persoon en wie op een eenpersoonskamer verblijft € 385. Graag je telefonisch melden bij Walter Deproost 03/485 59 69 of 0476/31 88 08.

Voor wat de vakantie in De Panne betreft, wordt er voor alle deelnemers een aparte groepsverzekering aangegaan. Alle deelnemers krijgen in de tweede helft van mei alle informatie en afspraken over de reis in de brievenbus.

BLOKKEN met BEN CRABBE Nog slechts 7 plaatsen vrij !!!!

Ons trefpunt zal op dinsdag 2 mei 2017 een opname bijwonen in de studio van ENG Videohouse te Vilvoorde. We hebben voor deze opname, die van 14 u tot 17 u. plaatsvindt, 50 plaatsen gereserveerd in de studio. We vertrekken met een autocar om **12.30 u aan de kerk van Ranst**, zodat we tijdig in Vilvoorde zullen aankomen. Het bijwonen van de opnames is gratis! Bij aankomst krijgt iedere persoon bovendien 2 gratis drankbonnetjes aangeboden. De heen en terugreis met de autocar moet natuurlijk wel betaald worden, maar daarvoor zal het Okra bestuur van Ranst een deel bijleggen voor zijn leden en betaalt u slechts 5 Euro voor deze aangename namiddag. Gelieve deze 5 Euro te betalen op de bus.

Wanneer u weet dat u ter plaatse 2 gratis drankbonnetjes mag verwachten ... dan is de uitstap bijna gratis. De terugkeer in Ranst is voorzien rond 18 u. aan de kerk. Aangezien slechts 50 plaatsen voor onze vereniging gereserveerd zijn is het gewenst dat u snel moet reageren want ... op = op. Deze uitstap was voorbehouden voor de leden van Okra trefpunt Ranst. **Maar ... voor deze laatste 7 plaatsen mogen er ook niet-Okra-leden ingeschreven worden.** Enkel na telefonische opgave aan Walter Deproost : 03/485 59 69 of 0476/31 88 08

-----✂-----

Inschrijvingsstrook Vakantie aan Zee :

Naam en voornaam:

Adres :

Tel. GSM

e-mail adres :

Wenst deel te nemen aan de vakantie aan zee

met fiets klassiek elektrisch

zonder fiets

Kiest voor :

tweepersoonskamer, samen met

eenpersoonskamer

graag dezelfde kamer als in 2016 met nr.

-----✂-----

Inschrijvingsstrook Blokken met Ben Crabbé : Ranst, datum invullen,

Ik (of wij), lid (leden) van Okra trefpunt Ranst, wil(len) deelnemen aan de uitstap op dinsdag 2 mei 2017 naar de studio van ENG Videohouse te Vilvoorde voor de opname van een uitzending van 'Blokken'.

Ik zal bij het vertrek **5 Euro** per persoon op de bus betalen.

Handtekening :

